

福島県災害ボランティアセンター通信

赤い羽根共同募金 

ホットな福祉情報紙

はあはあふくしま 別冊

発行: 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会
福島県災害ボランティアセンター
 〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地
 福島県総合社会福祉センター1F

TEL024-522-6540

FAX024-522-6546

<http://www.pref-f-svc.org/>

「福島県災害ボランティアセンター通信」は、「赤い羽根災害等準備金」で作成しています。被災地の復興と被災者の方のサポートを行う災害ボランティアの活動と、今すぐ役立つ情報や取り組みを皆様にお伝えする情報紙です。県内の災害ボランティアセンターなどで配布されます。(月二回程度)ご感想・ご意見は右記宛お寄せください。

Vol.22 2012年2月6日発行

特集

「色彩楽園」

心を再生する
色のチカラ

子どもの話に耳を傾ける藤井さん▶



▲「何でも使ってもいいよ」「描きたいものを描いていいよ」。約束された自由と安心の中で絵の具を混ぜたり、絵を描いたり思い思いに楽しむ子どもたち

◀ 恐竜の迷路は、阪神・淡路大震災のときに小学6年生の男の子が描いたもの。以来、色彩楽園の「おくすりぬりえ」として、多くの子どもたちを夢中にしています。この作品のように出したい色を出し、やっかいな迷路を塗りつぶしてしまうなど、自由な表現が子どもたちの心を元気にすることは言うまでもありません

心が必要としていたり、
 十分に出し切れなかった子どもは、
 どんどんいい表情になっていきます

恐竜の迷路にチャレンジする子どもや次から次へと何十枚も描き続ける子ども、なかにはパレットに好きな色をどんどん出して混ぜ続ける子どもなど、皆個性豊か。これは、西郷村にある川谷保育園で開催された「おえかきケア」のひとつコマです。「子どもたちにとっては、どれも大切な遊び。いろんな絵の具を出して元の色が分からなくなるまで混ぜるといっても再生へ向かうプロセスです。17年前、阪神・淡路大震災でストレスを多く抱えた子どもたちもそうでした。心が必要としていることや悩みを象徴する色を十分にさせた子どもは、すっきりとしたいい表情になります。暗く濁った色でも心配はいりません。表現できていることが大事なんです」と藤井昌子さん(アートセラピスト・特別支援教育士)。

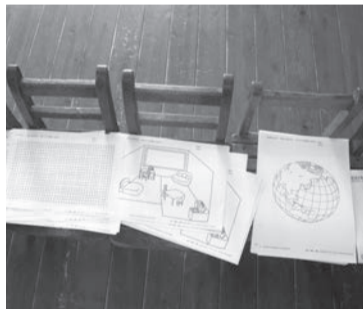


神戸市在住の藤井さんは、1995年の阪神・淡路大震災での子どものメンタルケアをきっかけに「色彩楽園」を立ち上げ、ボランティアスタッフと共にアートを通して心を開放し、それぞれの能力を育てるためのメンタルヘルスをサポートし続けてきました。東日本大震災の時は、米沢市営体育館に駆けつけて「おえかきケア」で安らぎの時間を提供しました。「その時、避難していたのが福島の子供たちでした」。以来、藤井さんは、ご縁があった同保育園に定期的に通い続けています。「私は、子どもたちが自分で自分を元気にするお手伝いをしているだけ。素晴らしいのは子どもたちです。乗り越えて成長して行こうとしているのがよく分かります」。復興支援は長期戦と語る藤井さん。今後は、大変な思いをし続けている大人の皆さんにもこうしたケアを届けられないか考えているそうです。

(取材日: 2012年1月18日)

何色にしようかな?ぬり絵コーナー

「はみだしOK!ぐちゃぐちゃOK!白いところが残ってもOK!」「いやな色でぬろう!きもちいい色でぬろう!」「おばけをやっつけろ」など、いろいろなテーマを持つぬり絵を並べたコーナー。「子どもたちは、無意識のうちに自分に必要なものを選んで一枚の作品に仕上げていきます」と藤井さん。心の中にある感情や欲求、願望を色で表現していく子どもたち。自分の感情にぴったりの言葉を見つけるのは大変かもしれませんが、色は自由。気持ちに近い色を見つけることも、なければ作ることも可能です。



市町村災害ボランティアセンター紹介

玉川村と磐梯町の災害ボランティアセンターが

12月31日をもって閉所となり、

会津若松市災害ボランティアセンターの

名称が「会津若松市社会福祉協議会

ボランティアセンター

災害支援部門」に変更

になりました。

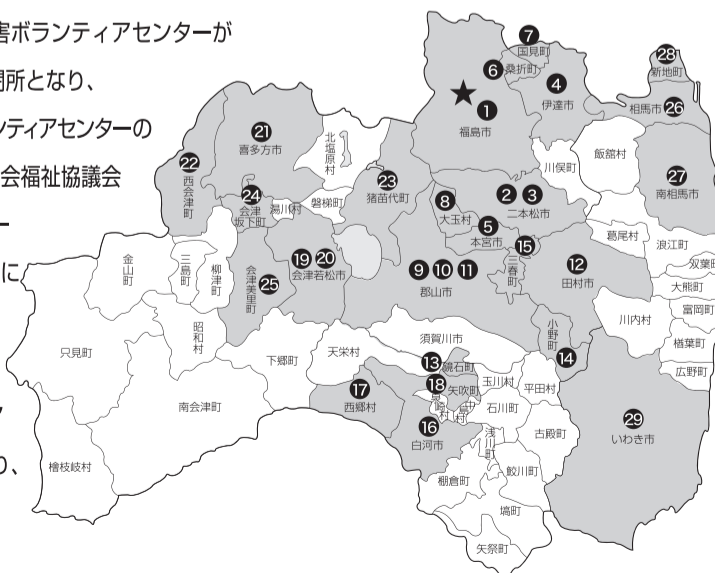
また、三春町で

生活支援ボランティア

センターが立ち上がり、

被災者支援に

取り組んでおります。



★福島県災害ボランティアセンター

TEL:024-522-6540

県北

- 1 福島市社会福祉協議会 生活復興支援室
- 2 二本松市災害ボランティアセンター
- 3 がんばろう!なみえ復興ボランティアセンター
- 4 伊達市復興支援センター
- 5 本宮市災害ボランティアセンター
- 6 桑折町災害ボランティアセンター
- 7 国見町災害ボランティアセンター
- 8 大玉村生活復興ボランティアセンター

県中

- 9 郡山市災害ボランティアセンター
- 10 おだがいさまセンター 富岡
- 11 おだがいさま川内センター
- 12 田村市災害ボランティアセンター
- 13 鏡石町災害ボランティアセンター
- 14 小野町災害ボランティアセンター
- 15 三春町生活支援ボランティアセンター

県南

- 16 白河市災害ボランティアセンター
- 17 西郷村災害ボランティアセンター
- 18 矢吹町災害ボランティアセンター

会津

- 19 会津若松市社会福祉協議会 ボランティアセンター 災害支援部門
- 20 生活支援ボランティアセンター「つながり!おおくま」
- 21 喜多方市災害ボランティアセンター
- 22 西会津町災害ボランティアセンター
- 23 猪苗代町生活復興ボランティアセンター
- 24 会津坂下町町民ボランティア支援センター
- 25 会津美里町復興支援ボランティアセンター

相双

- 26 相馬市生活復興ボランティアセンター
- 27 南相馬市生活復興ボランティアセンター
- 28 しんち町生活支援ボランティアセンター

いわき

- 29 いわき市復興支援ボランティアセンター

2月6日現在、
 29カ所に設置されています。