

从全国各地赶来支援！

在福岛县内各地，从日本全国赶来了很多人正在进行支援。
转达各位志愿者的心声！



社会福祉法人 高島市社会福祉協議会
井岡 仁志先生

对我来说，“东北”是我在国内唯一的未知并憧憬的地方。以此次的灾害为契机，每次我从滋贺县来到这里，都会从人、大自然、风土环境的各个细微之处感受到福岛的魅力。只要有人想在这里一直居住生活下去，我将继续进行支援。



前橋市社会福祉協議会 志愿者中心
高山 弘毅先生

派遣时间总计已经超过了40天了。即使是回到群马，我也会自然而然地从福岛开始确认天气预报。从全国各地赶来的志愿者及相互帮助的福岛县民身上感受到他们的力量，我今后也将继续支援福岛县！

志愿者巴士出发！“自己能起到作用，太好了！”

在5月份长假的黄金周期间，福岛县灾害志愿者中心运行往返的“志愿者巴士”——自福岛站到新地町、自郡山站到いわき市。以第一次参加志愿者活动的人们为首的人们，进行整理房屋内外、扫除泥土的作业。介绍一下从活动后的调查问卷里看到的参加者各位的感受。

我的力量虽然有限，但是，当我最后亲眼看到大家行动的结果，我感受到了自己也尽了一点点的努力。

我是第一次参加，我觉得尽到作为志愿者的职责。

我是第一次参加志愿者活动。刚开始，我不知道自己应该做什么，但是，参加后，我觉得自己变化很大。

有“想帮忙”的愿望，与共同拥有这种愿望的人一起进行活动，很有充实感。

虽然时间很短，但是，我知道了此次灾害的巨大。虽然力量有限，但是，觉得自己有所帮助，我感到很高兴。

眼前是经常被报道的风景，但是，我感受到了通过报道所感觉不到的事情。

**谢谢
&
辛苦了**

作为受害者之一的志愿者中心的主任每次向我们表示感谢的语言，都带有发自内心的真诚，我很感动。

我居住在福岛市内。看到很多外县的人参加活动，我感受到了他们温暖的心。

以前参加的志愿者活动，因参加的人很少，所以活动有限。此次团体行动，大家共同努力开展活动很好。

新地町的居民并没有因为我没有志愿者活动的经验而表露出不高兴，反而是热情地接纳了我，深表感谢。

很多人聚集在一起的话能够做到什么，我对这一点有了新的认识。

随着作业的进展，看到逐渐出现的水沟，我觉得自己也有可以做的事情，也尽了自己的微薄之力。

面向NPO法人 志愿者团体的各位

WAM（福祉医疗机构）的社会福祉振兴补助事业 正在第二次募集中

募集时间 平成23年6月1日(周三)~7月15日(周五) (必到)

成为补助对象的事业举例

- *把握灾区的老年人或残疾人等的需求，安排可以使灾害志愿者中心或NPO更有效地开展活动的事业
- *谋求灾区的自治会等地区共同体再生的事业
- *把握到县内外避难中的老年人或残疾人等的情况并对其进行必要支援的事业

补助金额 50万日元以上(根据事业，最高可到700万日元)

咨询地点

独立行政法人 福祉医疗机构 助成事业部 助成振兴课
TEL 03-3438-9945・9946 Fax 105-8486
东京都港区虎之门4-3-13 新谷町セントラルプレイス9楼
网页 <http://hp.wam.go.jp/>

重点采用支援东日本
大震灾受灾者的事业

面向正在避难的各位

「通过体操和笑声，促进健康！」

大熊町的居民开始的沙龙活动 “阳光下的聚会”



大熊町办公地点搬迁到了会津若松市，在这里有更多第二次避难的该町居民。避难地点之一的会津东山温泉“旅馆原泷”有63个家庭240人在生活着。为保持自己的身体健康，以秋本正夫干事代表先生为中心，该避难地点的人们开始了沙龙活动——“阳光下的聚会”。每周三，上午9点半至11点，在该旅馆3楼的多功能厅举办活动，参加者免费。年龄不限。当天，先由大熊町政府保健师进行血压测量，然后，进行所有人都能做的“简单体操”，度过愉快的时间。由在大熊町经营植田接骨院的植田和德先生担任体操指导。如果植田先生不方便的话，临时由兼顾运动少年团的山本秀一先生代替指导。当问到开展沙龙活动的起因时，秋本先生回答说“一旦进入到个人的房间，总会感到外出的麻烦。就想即使是为了维持身体的健康也需要时间和地点”。

“是自己的腿呀，温柔地敲打一下吧”、“为了能够在临时住宅可以做好吃的饭菜，从现在开始好好地伸一伸手腕子吧”等等，边听着有意思的解说边做体操，每次笑声不断。参加人的感受：“总是在笑，可以消除郁闷”、“活动身体很舒服，睡得很香”。陪同采访的大熊町社会福祉协议会的武内智慧美女士说：“为建立避难者之间的友好关系，希望其它的二次避难场所也采取同样的办法”。通过体操和笑声，促进身体健康，大家都来试一试，好不好？！



▲开始体操之前，进行血压测量

▲要充分活动身体——腿的运动、双腕、上半身、全身，植田先生提示“请不要太勉强自己哟！”

▲手腕子的筋也要好好地伸一伸哟

编后记

已进入梅雨季节，雨天将会继续。在当地进行复兴支援工作的各位，如果因下雨而不能活动的话，请认为这是神在命令您休息，要好好休息。明天，为了福岛的复兴，再继续一起努力吧！(岩田悟)



赤い羽根共同募金



东北、日本、
加油、加油！

福岛，加油！

请通过网页参看最新信息！
<http://www.pref-f-svc.org>

