

## 피해지역을 격려하기 위해 전국에서 찾아오고 있습니다!

후쿠시마현 각지를 격려하기 위해 각계각층의 사람들이 전국에서 찾아오고 있습니다. 용기를 북돋아주는 분들의 메시지를 전해드립니다.



사회복지법인 다카시마시사회복지협의회  
이오카 히토시 씨

저에게 있어서 국내에서 유일하게 미지의 땅이라 동경의 대상이었던 '동북'. 재해가 계기가 되기는 했지만 시가현에서 올 때마다 사람과 자연, 지역의 구석구석까지 '하트풀'한 후쿠시마의 매력을 느끼고 있습니다. 여기에 계속 살고 싶다는 분이 계시는 한 응원을 멈추지 않을 것입니다!



마에바시시사회복지협의회 볼런티어센터  
다카야마 히로키 씨

총 40일 이상 파견되었습니다. 군마로 돌아가고 나서도 일기예보를 보면 후쿠시마부터 체크합니다. 전국에서 찾아오는 자원봉사자, 서로 돋는 후쿠시마현민 여러분의 모습에서 큰 힘을 얻었습니다. 앞으로도 계속 후쿠시마현을 응원할 것입니다!

## 자원봉사버스 출발! '도움이 돼서 기뻐요!'

후쿠시마현재해볼런티어센터에서는 5월의 황금연휴 기간에 <후쿠시마역↔신치마치> <고오리야마역↔이와키시>를 오가는 '자원봉사버스'를 운행했습니다. 자원봉사가 처음이신 분들을 비롯해 많은 분들이 참여해서 가옥 안팎의 정리, 흙 치우는 작업 등을 했습니다. 자원봉사 후 실시한 설문조사 중에서 참가자의 목소리를 일부 소개해드립니다.

저의 힘은 미력할 지 모르지만 마지막에 다 함께 노력한 결과가 눈에 보였기 때문에 조금이나마 도움을 드렸다고 실감할 수 있었습니다.

처음 참가했는데 자원봉사로서의 역할을 다 한 것 같다.

자원봉사활동에 처음 참여했습니다. 어떻게 도와드려야 할 지 몰랐지만 자원봉사 참가를 통해 제 안에서 많은 부분이 바뀐 것 같습니다.

눈 앞에는 언론을 통해서 보았던 광경이 펼쳐졌는데 뉴스로는 느낄 수 없던 것을 느낄 수 있었습니다.

**감사합니다  
&  
수고하셨습니다**

피해자 중 한 사람인 볼런티어 센터장님께서 우리에게 매번 마음에서 우러나오는 감사의 말을 해주신 것에 감동받았습니다.

저는 후쿠시마시에 사는데 후쿠시마현 밖에서도 많은 분들이 참가하셔서 따뜻한 마음을 접할 수 있었습니다.

예전의 자원봉사활동은 인원수가 적어 할 수 있는 활동에 한계가 있었으나 단체로 모두가 힘을 합쳐서 이루어진 자원봉사는 정말 좋았습니다.

자원봉사 경험이 없는 나를 신치마치 주민 여러분은 삶은 표정 하나 짓지 않고 따뜻하게 맞아주셨습니다. 감사합니다.

많은 사람들이 힘을 합치면 무엇이든 할 수 있다는 사실을 새삼 배울 수 있었습니다.

작업을 할수록 서서히 도량의 원래 모습이 나타나는 것을 보고 나에게도 도움을 줄 수 있는 일이 있고 조금이나마 협조할 수 있다고 느꼈습니다.

### NPO법인, 자원봉사단체 여러분께

### WAM(복지의료기구)의 사회복지진흥조성사업 제2차 모집 중

모집기간 2011년 6월 1일(수) ~ 7월 15일(금)(도착기한)

조성 대상이 되는 사업의 예

\* 피해지역 고령자, 장애인 등의 요구를 파악해서 재해볼런티어센터나 NPO가 효율적으로 활동할 수 있도록 코디네이트하는 사업

\* 피해지역 자치회 등이 지역 커뮤니티를 재생시키고자 하는 사업

\* 후쿠시마현 내외에 대피 중인 고령자, 장애인 등의 상황을 파악해 필요한 지원을 하는 사업

조성액 50만엔 이상(사업에 따라 700만엔까지 가능)

문의

독립행정법인 복지의료기구 조성사업부 조성진흥과 (独立行政法人 福祉医療機構 助成事業部 助成振興課)  
TEL 03-3438-9945・9946 〒105-8486  
東京都港区虎ノ門4-3-13 新谷町セントラルプレイス9階  
홈페이지 주소 <http://hp.wam.go.jp/>

동일본대지진  
피해자  
지원 사업을 중점적으로  
채택

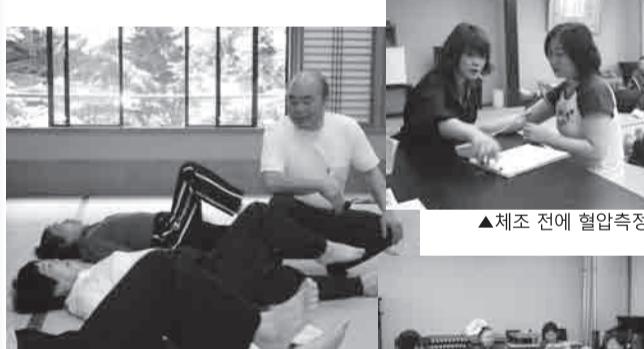
## 대피소에 계신 분들께

### 「체조와 웃음으로 건강만들기!」

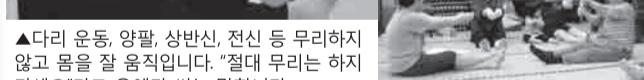
#### 오쿠마마치 주민 여러분이 시작한 살롱 활동 '히다마리'



오쿠마마치가 청사 기능을 이전한 아이즈와카마쓰시에는 오쿠마마치의 많은 주민들께서 2차 대피하고 계십니다. 대피장소 중 하나인 아이즈히가시야마온천의 '료칸 하라타카'에는 63세대 240명이 생활하고 계십니다. 대피주민 여러분께서 자신들의 건강유지를 위해 아키모토 마사오 돌보미대표를 중심으로 시작한 것이 살롱 활동 '히다마리'입니다. 매주 수요일, 오전 9시 30분부터 오전 11시까지 료칸 3층의 다목적홀에서 열리고 있는 살롱 활동은 무료로 참가할 수 있습니다. 연령제한도 없습니다. 당일에는 오쿠마마치의 보건사에 의한 혈압측정이 있으며 혈압측정 후 누구나 할 수 있는 '간단체조'로 즐거운 시간을 보냅니다. 체조 지도는 오쿠마마치에서 우에다접골원을 경영했던 우에다 가즈노리 씨가 담당하고 있습니다. 우에다 씨의 일정이 맞지 않을 때는 스포츠소년단을 돌보고 있는 야마모토 슈이치 씨가 대신하는 경우도 있다고 합니다. 살롱 활동을 시작한 계기를 묻자 "방에 있으면 아무래도 밖에 나가는 것이 귀찮아집니다. 건강유지를 위해서라도 함께 모일 수 있는 시간과 장소를 만들고 싶었습니다"라고 아키모토 씨는 말합니다. '자기 다리니까 살살 두드리세요' '가설주택에서 맛있는 요리를 만들 수 있도록 지금부터 손목도 잘 풀어줘야 합니다' 등 즐거운 해설과 함께 하는 체조는 매번 웃음이 그치지 않습니다. '웃음이 멈추지 않아 스트레스가 해소됩니다' '몸을 움직이면 기분도 좋아지고 잠도 잘옵니다'라고 참가자들은 소감을 말합니다. 취재에 동행한 오쿠마마치사회복지협의회의 다케우치 지에미 씨는 대피자 간의 관계를 구축하기 위해서 다른 2차대피소에서도 비슷한 활동을 하고 싶다고 했습니다. 체조와 웃음을 통한 건강만들기, 여러분도 시작해보면 어떨까요?



▲체조 전에 혈압측정



▲다리 운동, 양팔, 상반신, 전신 등 무리하지 않고 몸을 잘 움직입니다. "절대 무리는 하지 마세요"라고 우에다 씨는 말합니다.

▲손목도 잘 풀어주세요

### 편집 후기

장마철로 접어들면서 비가 자주 내릴 것으로 보입니다. 현지에서 복구를 도와주고 계신 여러분들도 우선으로 활동이 없을 때는 하늘이 좀 쉬어라고 비를 내리신 것이라 생각하고 충분히 쉬시고, 내일부터 다시 후쿠시마의 복구를 위해 함께 뛸게다!(이와타 사토루)



### 赤い羽根共同募金



힘 내  
자,  
동  
북.

힘내자, 후쿠시마.

최신정보는 홈페이지에서 확인하세요 !

<http://www.pref-f-svc.org>

