

从全国各地赶来支

在福岛县内各地,从日本全国赶来了很多人正在进行支援。 转达各位志愿者的心声!



新潟县三条市 特定非营利活动法人新潟灾害志愿者网 事务局局长 李 仁铁先生

我是从新潟赶来支援福岛县的。现在,在新地町 的灾害志愿者中心开展活动。如果需整理房屋、 或在避难所以及每天的日常生活上感到有什么困 难的话,请联系。全国的志愿者都在支援新地町 的人们!!!



社会福利法人神户市社会福利协议会 灾害志愿者活动支援项目会议

长谷部 治先生

为了将支援福岛的全国各地的热情紧紧地连在一 起而开展活动。我还想进行支援福岛县内的相互 帮助方面的活动。在守护生命的自卫队或救援队 的之后,有支援生活的灾害志愿者中心的活动, 敬请期待!!

面向参加灾害救援志愿者活动各位的请求与通知

■关于参加志愿者活动时的注意事项

○关于服装

请事先确认当地的生命线的工程恢复情 况及气候等,做好必要的准备。

○关于移动、住宿、饮食等 原则上,请事先自己准备好再来。 交通机关或宾馆等重新营业的地方也 有。请事先通过网页或电话等确认。

■关于志愿者活动保险(天灾方案)的加入

在到灾区的移动过程中发生的事故也成 为补偿对象,所以,请在居住地的社会 福利协议会加入"志愿者活动保险(天 灾方案)"。天灾方案是将起因于天灾 地震(余震)的事故而受伤者作为补偿

■请得到家里人的理解后再来。

参加志愿者活动之前,请事先得到家里人的理解后再来。

看起来不是很重要

可是对家属来说都是很珍惜的东西。 请配合灾民的心情或节奏进行活动。

水灾志愿者 这样 很完美! 帽子或头盔 防护眼镜 (隐形眼镜 防尘口罩 (最好是立体型的) 使用者必备!) 毛巾 表明身份的 长袖 -(多么热也) 名签 厚的长胶皮 带上腰包或背包 把东西装进 (线手套不行。 一个包里 如带在里面的话可以吸汗, 雨具 盐分(梅干等) (最好是 小型应急药盒 贵重物品 或洗手的水!) 长筒靴 长裤 (比较长的好)

资料来源:特定非营利活动法人レスキューストックヤード (rescuestockyard)

编后记

面向此次受灾的各位,表示衷心的 慰问。与此同时,对于来自全国各地 的众多支援,深表感谢。现在,本会 与县内市町村社协职员们结为一体, 进行灾害志愿者中心的运营。为了地 区居民能够早一天安心地生活而尽最 大的努力。今后,还请给予支援与配 合。(いわした)



福岛,加油!

请通过网页参看最新信息! http://www.pref-f-svc.org

也请看一下网页。

登载着这样的信息

- ○县政府灾害志愿者 中心的最新信息
- ○志愿者的活动报告
- ○福岛县各地志愿者 中心的联系方法
- ○有关灾害志愿者的Q&A
- ○工作人员·地区支援团体· 采访人的感言

福島県気害ポランティアセンター 助けあい等かるくしま * スタッフのつみやき ブロック応報目・支援P、取材質のつぶやき



面向正在避难的各位

个人可以做的身体活动"

不怎么使用的身体机能将会衰退。仅仅是为了维持身体 健康,也要尽量有意识地活动身体。一个人也可,跟其他人边聊天儿边活动也OK!心情也会轻松哟。

肩膀僵硬了,就会影响到肩酸或寒症。扭动脖子吧!从 前开始往右、往后、往左。尽量最大限度(再也不能弯 转起来)地扭动。反方向也同样,一边"一、二、三、 四、五、六、七、八"地数数扭动吧。













(特定非营利活动法人福岛县娱乐协会 事务局局长 佐藤 喜也)